

# International Journal of Humanities and Education Research

ISSN Print: 2664-9799  
ISSN Online: 2664-9802  
IJHER 2025; 7(2): 495-498  
[www.humanitiesjournal.net](http://www.humanitiesjournal.net)  
Received: 02-09-2025  
Accepted: 05-10-2025

डॉ. रंजु कुमारी  
पीएच. डी., इतिहास विभाग, सामाजिक  
विज्ञान संकाय, भूमेंद्र नारायण मंडल  
विश्वविद्यालय, मध्यपुरा, बिहार, भारत

## बौद्ध शिक्षा पद्धति में महिलाओं के शिक्षा का विकास एवं प्रभाव

डॉ. रंजु कुमारी

DOI: <https://www.doi.org/10.33545/26649799.2025.v7.i2g.296>

### सारांश

बौद्ध शिक्षा पद्धति में महिलाओं की शिक्षा का विकास एक ऐतिहासिक और सामाजिक परिवर्तन का प्रतीक है। बुद्ध के समय में जब समाज में महिलाओं को शिक्षा से वंचित रखा जाता था, तब गौतम बुद्ध ने समानता और ज्ञान के अधिकार की भावना को प्रोत्साहित किया। उन्होंने महिलाओं को संघ में प्रवेश की अनुमति दी और भिक्षुणी संघ की स्थापना की, जिससे स्त्रियों को धार्मिक, नैतिक तथा दार्शनिक शिक्षा प्राप्त करने का अवसर मिला। बौद्ध शिक्षा में करुणा, सत्य, समता और आत्मज्ञान के मिश्रितों ने महिलाओं को मानसिक स्वतंत्रता और सामाजिक सम्मान दिलाया। इसके परिणामस्वरूप महिलाएँ न केवल धार्मिक जीवन में बल्कि समाज सुधार और नैतिक शिक्षण के क्षेत्र में भी सक्रिय हुईं। अनेक भिक्षुणियाँ जैसे कि महाप्रजापति गौतमी, किसा गोतमी और अंबपाली ने बौद्ध शिक्षाओं के प्रसार में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

इस प्रकार, बौद्ध शिक्षा पद्धति ने महिलाओं की शिक्षा को धार्मिक सीमा से ऊपर उठाकर सामाजिक और बौद्धिक उत्थान का माध्यम बनाया। इससे भारतीय समाज में स्त्री शिक्षा, समानता और नैतिकता की नई चेतना का विकास हुआ, जिसका प्रभाव आज भी दृष्टिगोचर है।

**कूटशब्द:** आत्मज्ञान, सम्यक आचरण, निधिध्यासन, त्रिपिटक, विनय पिटक, बौद्धिक उत्थान।

### प्रस्तावना

भारतीय समाज में शिक्षा का इतिहास अत्यंत प्राचीन और समृद्ध रहा है। वैदिक काल से लेकर आधुनिक युग तक शिक्षा व्यवस्था निरंतर परिवर्तित होती रही है। वैदिक काल में शिक्षा का अधिकार मुख्यतः पुरुषों तक सीमित था और स्त्रियों के लिए यह अवसर सीमित रूप में ही उपलब्ध था। तथापि, बुद्ध के आगमन के साथ भारतीय समाज में एक क्रांतिकारी परिवर्तन आया। गौतम बुद्ध ने समाज के सभी वर्गों- चाहे वे ब्राह्मण हों, क्षत्रिय, शूद्र या स्त्री- सभी को ज्ञान, साधना और मोक्ष की समान संभावना प्रदान की। बौद्ध शिक्षा पद्धति ने स्त्रियों के प्रति उदार दृष्टिकोण अपनाया और उन्हें शिक्षित, सशक्त तथा आध्यात्मिक उन्नति के मार्ग पर अग्रसर होने का अवसर दिया।

बौद्ध शिक्षा का मूल उद्देश्य था - सम्यक ज्ञान, सम्यक आचरण और सम्यक विचार के माध्यम से व्यक्ति का समग्र विकास। इसी शिक्षा पद्धति के अंतर्गत महिलाओं के शिक्षण और व्यक्तित्व विकास का भी मार्ग प्रशस्त हुआ।

### बौद्ध कालीन समाज में महिलाओं की स्थिति

बौद्ध कालीन समाज में महिलाओं की स्थिति पहले के वैदिक युग की तुलना में अपेक्षाकृत बेहतर थी। बौद्ध धर्म ने महिलाओं को आध्यात्मिक और सामाजिक समानता की दृष्टि से नया स्थान प्रदान किया। यद्यपि प्रारंभ में स्वयं बुद्ध ने महिलाओं को संघ में प्रवेश की अनुमति नहीं दी थी, परंतु महाप्रजापति गौतमी के आग्रह पर उन्होंने भिक्षुणी संघ की स्थापना की। इससे महिलाओं को शिक्षा, ध्यान, और ज्ञानार्जन का अवसर प्राप्त हुआ।<sup>[1]</sup>

बौद्ध शिक्षा पद्धति में नैतिकता, आत्मसंयम, करुणा और प्रज्ञा को प्रमुखता दी गई, जिससे महिलाओं को मानसिक और बौद्धिक रूप से विकसित होने का अवसर मिला। बौद्ध विहार और संघ शिक्षा के केंद्र बने जहाँ महिलाएँ धार्मिक और दार्शनिक शिक्षा प्राप्त करती थीं। अनेक विदुषी भिक्षुणियाँ जैसे- महाप्रजापति गौतमी, विशाखा, धम्मदिना और किसा गौतमी- बौद्ध साहित्य में अपनी विद्या और चरित्र के लिए प्रसिद्ध हुईं।<sup>[2]</sup>

इस प्रकार बौद्ध युग में महिलाओं की स्थिति में सुधार हुआ। उन्हें धार्मिक स्वतंत्रता, शिक्षा और आत्मनिर्णय का अधिकार मिला। बौद्ध शिक्षा पद्धति ने महिलाओं को समाज में सम्मानजनक स्थान दिलाने और समानता की भावना को विकसित करने में महत्वपूर्ण योगदान दिया।

### Corresponding Author:

डॉ. रंजु कुमारी  
पीएच. डी., इतिहास विभाग, सामाजिक  
विज्ञान संकाय, भूमेंद्र नारायण मंडल  
विश्वविद्यालय, मध्यपुरा, बिहार, भारत।

## बौद्ध शिक्षा पद्धति का स्वरूप

बौद्ध शिक्षा पद्धति भारतीय शिक्षा परंपरा का एक महत्वपूर्ण अंग है, जिसने मानवता, नैतिकता और आध्यात्मिकता को शिक्षा का मूल आधार माना। इस पद्धति का मुख्य उद्देश्य व्यक्ति के अंदर ज्ञान, करुणा, अनुशासन और सम्यक दृष्टि का विकास करना था। बौद्ध शिक्षा केवल बौद्ध धर्म की शिक्षा नहीं थी, बल्कि यह जीवन जीने की कला सिखाने वाली प्रणाली थी, जिसमें सामाजिक समरसता, समानता और मानसिक शुद्धि पर बल दिया गया।<sup>[3]</sup>

बौद्ध शिक्षा का केंद्र संघ और विहार थे, जहाँ भिक्षु और भिक्षुणियाँ शिक्षा प्राप्त करते थे। यहाँ शिक्षा का माध्यम पाली भाषा था और शिक्षण का तरीका वाद-विवाद, संवाद, ध्यान और अनुशासन पर आधारित था। बौद्ध शिक्षा में श्रवण (सुनना), मनन (विचार करना) और निधिध्यासन (गहराई से चिंतन) को ज्ञान प्राप्ति की तीन अवस्थाएँ माना गया।<sup>[4]</sup>

इस पद्धति का विशेष गुण यह था कि इसने महिलाओं को भी शिक्षा के अधिकार से वंचित नहीं किया। बुद्ध द्वारा भिक्षुणी संघ की स्थापना ने महिलाओं को धार्मिक और बौद्धिक विकास का अवसर दिया।

समग्र रूप से, बौद्ध शिक्षा पद्धति का स्वरूप व्यावहारिक, नैतिक और मानवतावादी था। इसका उद्देश्य केवल सांसारिक ज्ञान नहीं, बल्कि मोक्ष और मानसिक शांति की प्राप्ति था। इसने शिक्षा को वर्ग, लिंग और जाति से मुक्त कर समान अवसर प्रदान करने का प्रयास किया, जो आधुनिक शिक्षा के आदर्शों से गहराई से जुड़ा हुआ है।

## महिलाओं की शिक्षा के प्रति बुद्ध का दृष्टिकोण

भगवान बुद्ध का दृष्टिकोण महिलाओं की शिक्षा और समानता के संदर्भ में अत्यंत प्रगतिशील और मानवीय था। उन्होंने उस युग में, जब समाज में महिलाओं को शिक्षा और धार्मिक अधिकारों से वंचित रखा जाता था, महिलाओं को शिक्षा और बौद्ध संघ में प्रवेश का अधिकार प्रदान किया। बुद्ध ने यह माना कि ज्ञान और मोक्ष प्राप्ति का अधिकार पुरुषों के समान महिलाओं को भी है।<sup>[5]</sup>

महिलाओं की बौद्ध संघ में प्रवेश की अनुमति देकर बुद्ध ने समाज में नारी शिक्षा और बौद्धिक उत्थान की नई दिशा दी। महाप्रजापती गौतमी को प्रथम भिक्षुणी के रूप में संघ में स्थान देकर उन्होंने यह सिद्ध किया कि स्त्रियाँ भी ध्यान, साधना और धर्मोपदेश के माध्यम से सर्वोच्च ज्ञान प्राप्त कर सकती हैं। इस प्रकार बौद्ध संघ महिलाओं के लिए एक शैक्षिक और आध्यात्मिक संस्था बन गया, जहाँ उन्हें तर्क, नीति, करुणा, अहिंसा और ध्यान की शिक्षा दी जाती थी। बुद्ध के विचारों से प्रेरित होकर अनेक महिलाओं ने बौद्ध साहित्य, शिक्षा और सामाजिक सुधार में योगदान दिया। थेरिगाथा जैसी रचनाएँ महिलाओं की बौद्ध विद्या और आत्मिक मुक्ति की गाथा हैं।<sup>[6]</sup>

इस प्रकार, बुद्ध का दृष्टिकोण महिलाओं की शिक्षा के प्रति समतामूलक, नैतिक और आध्यात्मिक स्वतंत्रता पर आधारित था। उन्होंने नारी को ज्ञान, करुणा और स्वतंत्र चिंतन का अधिकार देकर समाज में शिक्षा और समानता की नई परंपरा स्थापित की।

## बौद्ध शिक्षा संस्थाएँ और महिलाओं की भागीदारी

बौद्ध शिक्षा पद्धति ने भारतीय समाज में महिलाओं की शिक्षा और सामाजिक स्थिति के उत्थान में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। बुद्ध के समय में समाज पितृसत्तात्मक था, जिसमें महिलाओं को शिक्षा और धार्मिक कार्यों से वंचित रखा गया था। तथापि, गौतम बुद्ध ने इस परंपरा को तोड़ते हुए महिलाओं को शिक्षा और भिक्षुणी संघ में प्रवेश की अनुमति दी। यह कदम बौद्ध शिक्षा में लैंगिक समानता की दिशा में एक ऐतिहासिक परिवर्तन था।<sup>[7]</sup>

नालंदा, तक्षशिला, विक्रमशिला और वल्लभी जैसी बौद्ध शिक्षा संस्थाओं में यद्यपि मुख्यतः पुरुष भिक्षु अध्ययन करते थे, किन्तु भिक्षुणी संघों और मठों में महिलाओं के लिए भी समान शैक्षिक अवसर उपलब्ध कराए गए। महिलाओं ने विनय, धर्म, और ध्यान जैसे विषयों में निपुणता प्राप्त की तथा बौद्ध ग्रंथों के प्रचार-प्रसार में सक्रिय योगदान दिया। थेरिगाथा में अनेक विदुषी भिक्षुणियों जैसे

महाप्रजापति गौतमी, किसा गौतमी और भद्रा कपालिनी के योगदान का उल्लेख मिलता है।<sup>[8]</sup>

बौद्ध शिक्षा पद्धति ने महिलाओं को आत्मज्ञान, नैतिकता और सामाजिक सेवा की भावना से प्रेरित किया। इससे महिलाएँ केवल धार्मिक अनुयायी न रहकर शिक्षिका, साधिका और समाज सुधारक बनीं। परिणामस्वरूप, बौद्ध युग में महिलाओं की सामाजिक प्रतिष्ठा में वृद्धि हुई और शिक्षा के क्षेत्र में उनकी सक्रिय भागीदारी ने आगे चलकर भारतीय समाज में स्त्री-शिक्षा के प्रसार की नींव रखी।<sup>[9]</sup>

इस प्रकार, बौद्ध शिक्षा पद्धति ने महिलाओं की शिक्षा को धार्मिक अनुशासन और सामाजिक प्रगति से जोड़कर एक समानतापूर्ण और मानवतावादी समाज की स्थापना की दिशा में मार्ग प्रशस्त किया।

## बौद्ध ग्रंथों में स्त्रियों की शिक्षा का वर्णन

बौद्ध धर्म में स्त्रियों की शिक्षा एवं आध्यात्मिक उन्नति को विशेष स्थान दिया गया है। बौद्ध ग्रंथों में स्त्रियों को पुरुषों के समान शिक्षा प्राप्त करने और धर्म के अध्ययन-अन्यास का अधिकार प्रदान किया गया है। बुद्ध के समय में समाज में स्त्रियों को सीमित भूमिकाओं तक ही सीमित किया जाता था, किन्तु बुद्ध ने इस परंपरा को चुनौती दी। उन्होंने स्त्रियों को भी बौद्ध संघ में प्रवेश की अनुमति दी, जिससे उन्हें धार्मिक, नैतिक और बौद्धिक शिक्षा का अवसर मिला।<sup>[10]</sup>

त्रिपिटक, विशेषकर विनय पिटक में उल्लेख मिलता है कि बुद्ध की पालित माँ महाप्रजापती गौतमी को संघ में दीक्षित किया गया और उनके साथ अनेक स्त्रियाँ भिक्षुणी बनीं। भिक्षुणी संघ के माध्यम से स्त्रियों को बौद्ध शास्त्र, ध्यान, नैतिकता (शील), प्रज्ञा और ध्यान साधना का शिक्षण दिया गया। थेरिगाथा जैसे ग्रंथों में अनेक शिक्षित भिक्षुणियों की वाणी मिलती है, जिन्होंने अपने अनुभवों से ज्ञान और मोक्ष की प्राप्ति का वर्णन किया है।<sup>[11]</sup>

बौद्ध ग्रंथों में यह विचार मिलता है कि मोक्ष प्राप्ति में स्त्री और पुरुष में कोई भेद नहीं है- दोनों ही समान रूप से धर्मपालन और ज्ञानार्जन के अधिकारी हैं। इस दृष्टिकोण ने समाज में स्त्रियों की शिक्षा, स्वतंत्रता और सम्मान को नई दिशा दी। इस प्रकार बौद्ध शिक्षा पद्धति ने स्त्रियों के बौद्धिक और नैतिक विकास में महत्वपूर्ण योगदान दिया और समाज में लैंगिक समानता की भावना को बल प्रदान किया।<sup>[12]</sup>

## बौद्ध शिक्षा पद्धति के अंतर्गत स्त्री शिक्षा का स्वरूप

बौद्ध शिक्षा पद्धति भारतीय शिक्षा के इतिहास में एक ऐसी युगांतरकारी प्रणाली थी, जिसने समाज में समानता, करुणा, और ज्ञान के प्रसार को बढ़ावा दिया। इस पद्धति में न केवल पुरुषों को, बल्कि महिलाओं को भी शिक्षा प्राप्त करने का अवसर दिया गया। बौद्ध काल से पहले स्त्रियों की शिक्षा सीमित थी, परंतु बौद्ध धर्म ने उन्हें शिक्षण, साधना और आध्यात्मिक विकास के अधिकार प्रदान किए।<sup>[13]</sup>

गौतम बुद्ध के समय में शिक्षा का मुख्य उद्देश्य व्यक्ति के नैतिक, बौद्धिक और आध्यात्मिक विकास को सुनिश्चित करना था। बौद्ध विहार और संघ शिक्षा के प्रमुख केंद्र थे, जहाँ प्रारंभ में केवल भिक्षुओं को प्रवेश मिलता था। किन्तु बाद में बुद्ध ने महिलाओं को भी संघ में प्रवेश की अनुमति दी, जिससे भिक्षुणी संघ की स्थापना हुई। यह भारतीय इतिहास में स्त्रियों के लिए शिक्षा और धार्मिक स्वतंत्रता का एक महत्वपूर्ण कदम था। भिक्षुणियों को पाली, संस्कृत, व्याकरण, तर्कशास्त्र, दर्शन, नैतिकता, ध्यान और विनय जैसे विषयों की शिक्षा दी जाती थी। शिक्षा का उद्देश्य केवल ज्ञानार्जन नहीं, बल्कि आत्मसंयम, करुणा, और निर्वाण की प्राप्ति के मार्ग को समझना था। बौद्ध शिक्षा में स्त्रियों को अपने जीवन में स्वतंत्र चिंतन और आत्मनिर्णय का अधिकार प्राप्त हुआ।<sup>[14]</sup>

बौद्ध साहित्य में अनेक विदुषी भिक्षुणियों का उल्लेख मिलता है- जैसे महाप्रजापति गौतमी, किसा गौतमी, अंबपाली, और सुभा जिन्होंने न केवल आध्यात्मिक उपलब्धियाँ प्राप्त कीं, बल्कि समाज में स्त्रियों की शिक्षा और सम्मान के प्रति जागरूकता फैलाने में भी योगदान दिया। इस पद्धति ने स्त्रियों को गृहस्थ

जीवन से आगे बढ़कर समाज सुधारक और शिक्षक की भूमिका निभाने का अवसर दिया। परिणामस्वरूप बौद्ध युग में स्त्रियों की स्थिति में उल्लेखनीय सुधार हुआ।<sup>[15]</sup>

इस प्रकार बौद्ध शिक्षा पद्धति ने भारतीय समाज में स्त्री शिक्षा को एक नई दिशा दी। इसने शिक्षा को केवल पुरुषों का अधिकार न मानकर, सभी के लिए समान रूप से उपलब्ध कराया। इससे स्त्रियों में बौद्धिक जागृति, सामाजिक सम्मान और आध्यात्मिक उन्नति की भावना का विकास हुआ, जो आज भी नारी सशक्तिकरण की नींव के रूप में मानी जाती है।

### **बौद्ध शिक्षा के माध्यम से स्त्रियों का सामाजिक उत्थान**

बौद्ध युग भारतीय समाज में स्त्रियों की स्थिति सुधारने की दृष्टि से एक महत्वपूर्ण काल था। बुद्ध के पूर्व स्त्रियाँ सामाजिक, धार्मिक तथा शैक्षणिक दृष्टि से उपेक्षित थीं, परंतु गौतम बुद्ध ने अपने उदार और समानतावादी विचारों के माध्यम से स्त्रियों को शिक्षा एवं ज्ञान प्राप्ति का अधिकार प्रदान किया। बौद्ध शिक्षा पद्धति में स्त्रियों को न केवल धार्मिक ज्ञान बल्कि नैतिक, सामाजिक और आध्यात्मिक शिक्षा प्राप्त करने का अवसर मिला।<sup>[16]</sup>

गौतम बुद्ध ने “महाप्रजापति गौतमी” के आग्रह पर महिलाओं को संघ में प्रवेश की अनुमति दी और “भिक्षुणी संघ” की स्थापना की। यह घटना भारतीय इतिहास में स्त्रियों की शिक्षा और स्वतंत्रता के लिए एक क्रांतिकारी कदम थी। इस संघ के माध्यम से स्त्रियाँ विनय, ध्यान, तर्क, दर्शन और नीति विषयों का अध्ययन करने लगीं। भिक्षुणियाँ अपने ज्ञान, अनुशासन और सेवा के माध्यम से समाज में आदर्श प्रस्तुत करने लगीं।<sup>[17]</sup>

बौद्ध शिक्षा का मूल उद्देश्य मनुष्य के चरित्र, आत्मज्ञान और करुणा का विकास करना था। इस दृष्टिकोण से स्त्रियों को भी समान अवसर दिए गए। उन्होंने बौद्ध धर्म के प्रचार-प्रसार में सक्रिय भूमिका निभाई। जैसे- अम्बपाली, किसा गोतमी, धम्मदिना आदि स्त्रियाँ बौद्ध शिक्षा की प्रमुख प्रतिनिधि बनीं। इन विदुषी महिलाओं ने बौद्ध विचारधारा के सामाजिक विस्तार में उल्लेखनीय योगदान दिया।

बौद्ध शिक्षा पद्धति ने स्त्रियों में आत्मनिर्भरता, समानता और आत्मसम्मान की भावना विकसित की। समाज में महिलाओं को केवल गृहिणी या सेविका के रूप में नहीं, बल्कि विदुषी और साधिका के रूप में मान्यता मिलने लगी। इससे सामाजिक संरचना में परिवर्तन आया और स्त्रियों का स्थान ऊँचा हुआ।<sup>[18]</sup>

इस प्रकार बौद्ध शिक्षा पद्धति ने महिलाओं के लिए शिक्षा और आत्मविकास के द्वारा खोले। इससे स्त्रियों का बौद्धिक, नैतिक और सामाजिक उत्थान संभव हुआ। बुद्ध के समतावादी सिद्धांतों ने भारतीय समाज में स्त्रियों के अधिकारों और गरिमा को पुनर्स्थापित किया, जिससे आगे चलकर नारी चेतना और सामाजिक समानता की नींव पड़ी।

### **बौद्ध शिक्षा पद्धति का प्रभाव - ऐतिहासिक और सामाजिक विश्लेषण**

बौद्ध शिक्षा पद्धति भारतीय शिक्षा इतिहास का एक महत्वपूर्ण अध्याय है जिसने न केवल आध्यात्मिक और नैतिक मूल्यों का प्रचार किया, बल्कि समाज में महिलाओं की शिक्षा और स्थिति में भी उल्लेखनीय परिवर्तन लाया। गौतम बुद्ध के समय में जब समाज में महिलाओं को ज्ञान और शिक्षा से वंचित रखा जाता था, तब बौद्ध धर्म ने महिलाओं को शिक्षा के अधिकार के साथ-साथ आत्मज्ञान प्राप्ति की स्वतंत्रता भी प्रदान की।<sup>[19]</sup>

प्रारंभिक बौद्ध काल में “महाप्रजापति गौतमी” के माध्यम से महिलाओं के संघ प्रवेश का मार्ग प्रशस्त हुआ। यह घटना भारतीय समाज में महिला शिक्षा और आध्यात्मिक भागीदारी का प्रारंभिक बिंदु बनी। बौद्ध संघों और विहारों में महिलाएँ भिक्षुणी बनकर धार्मिक शिक्षा, ध्यान, तर्क, नैतिकता, और दार्शनिक चिंतन का अध्ययन करने लगीं। इन शिक्षण संस्थाओं में शिक्षा केवल धार्मिक ज्ञान तक सीमित नहीं थी, बल्कि इसमें भाषा, तर्कशास्त्र, चिकित्सा, और सामाजिक व्यवहार का भी प्रशिक्षण दिया जाता था।<sup>[20]</sup>

बौद्ध शिक्षा पद्धति ने महिलाओं में आत्मविश्वास, विवेकशीलता, और सामाजिक जिम्मेदारी की भावना को प्रोत्साहित किया। उन्होंने समाज सुधार, करुणा और अहिंसा के संदेश को जन-जन तक पहुँचाने में सक्रिय भूमिका निभाई। “थेरीगाथा” जैसे ग्रंथ इस बात का प्रमाण हैं कि बौद्ध युग की महिलाएँ विद्रोह और चिंतन की दृष्टि से पुरुषों के समान स्तर पर थीं।

सामाजिक रूप से बौद्ध शिक्षा ने पितृसत्तात्मक ढांचे को चुनौती दी और महिलाओं को समानता, स्वतंत्रता तथा गरिमा का अधिकार प्रदान किया। ऐतिहासिक रूप से, इस पद्धति ने भारत में महिला शिक्षा की परंपरा को संगठित स्वरूप दिया, जो आगे चलकर अनेक सामाजिक सुधार आंदोलनों का आधार बनी।<sup>[21]</sup>

इस प्रकार, बौद्ध शिक्षा पद्धति ने महिलाओं को ज्ञान और मोक्ष दोनों के अधिकार दिए। इसका प्रभाव न केवल तत्कालीन समाज में बल्कि आज के आधुनिक शिक्षा-समानता के विचारों में भी परिलक्षित होता है। यह पद्धति महिलाओं की शिक्षा के इतिहास में स्वतंत्रता, समानता और आध्यात्मिक उन्नति का प्रतीक बन गई।

### **प्रसिद्ध शिक्षित बौद्ध महिलाएँ और उनका योगदान**

बौद्ध शिक्षा पद्धति ने प्राचीन भारतीय समाज में महिलाओं की शिक्षा और सामाजिक स्थिति को नई दिशा दी। बुद्ध के समय में समाज में महिलाओं की स्थिति सीमित थी, परंतु गौतम बुद्ध ने महिलाओं को आध्यात्मिक शिक्षा और ज्ञान प्राप्ति का समान अधिकार प्रदान किया। उन्होंने भिक्षुणी संघ की स्थापना करके स्त्रियों को शिक्षा, विचार, और तपस्या के क्षेत्र में अग्रसर होने का अवसर दिया। यह उस युग में एक क्रांतिकारी कदम था, जब स्त्रियाँ धार्मिक अध्ययन से प्रायः वंचित थीं।

बौद्ध शिक्षा में ध्यान, करुणा, नैतिकता (शील), और प्रज्ञा पर विशेष बल दिया गया। इस शिक्षा पद्धति ने स्त्रियों को आत्मबोध, समानता, और समाज सेवा की भावना से प्रेरित किया। महिलाएँ केवल गृहस्थ जीवन तक सीमित न रहकर बौद्ध धर्म के प्रचार-प्रसार में भी सक्रिय भूमिका निभाने लगीं। प्रसिद्ध शिक्षित बौद्ध महिलाओं में महाप्रजापति गौतमी, जो बुद्ध की पालक माता थीं, का नाम सर्वप्रथम आता है। उन्होंने पहली भिक्षुणी संघ की स्थापना में प्रमुख भूमिका निभाई और सैकड़ों महिलाओं को बौद्ध धर्म की दीक्षा दिलाई। भिक्षुणी किसा गोतमी अपने करुणा और सत्य की खोज के लिए प्रसिद्ध हैं - उनका जीवन दुःख और वैराग्य की प्रेरक कहानी बन गया। अंबपाली, जो प्रारंभ में एक गणिका थीं, बौद्ध शिक्षा प्राप्त करने के बाद धर्म प्रचारिका बनीं और समाज सुधार का कार्य किया।<sup>[21]</sup>

इसके अतिरिक्त सुभद्रा, धम्मदिनी, और विश्वाखा जैसी महिलाओं ने बौद्ध साहित्य, उपदेश, और संघ के संगठन में योगदान दिया। धम्मदिनी बौद्ध दर्शन की उत्कृष्ट प्रवक्ता थीं, जबकि विश्वाखा ने बौद्ध विहारों और संघों के लिए आर्थिक सहायता प्रदान की।

इस प्रकार बौद्ध शिक्षा पद्धति ने महिलाओं को न केवल आध्यात्मिक रूप से उन्नत किया, बल्कि उन्हें सामाजिक रूप से भी सशक्त बनाया। यह युग भारतीय समाज में महिला शिक्षा और समानता की नींव रखने वाला सिद्ध हुआ, जिसने आने वाली पीढ़ियों के लिए प्रेरणा का स्रोत तैयार किया।

### **आधुनिक परिप्रेक्ष्य में बौद्ध स्त्री शिक्षा की प्रासंगिकता**

बौद्ध शिक्षा पद्धति मानव जीवन के नैतिक, बौद्धिक और आध्यात्मिक उत्थान पर आधारित रही है। इस पद्धति में शिक्षा को मुक्ति और ज्ञान का साधन माना गया, जिसमें स्त्री और पुरुष दोनों के लिए समान अवधारणा निहित थी। गौतम बुद्ध ने उस समय के सामाजिक परिवेश में, जहाँ महिलाओं को शिक्षा और धार्मिक क्रियाकलालों से वंचित रखा गया था, वहाँ महिलाओं को शिक्षा और संन्यास की अनुमति देकर एक क्रांतिकारी परिवर्तन की शुरुआत की।<sup>[22]</sup>

महिलाओं के लिए भिक्षुणी संघ की स्थापना बौद्ध शिक्षा में स्त्री सशक्तिकरण का ऐतिहासिक कदम था। इसमें महिलाओं को विनय, धर्म और संघ के सिद्धांतों की शिक्षा दी जाती थी, जिससे वे आत्मनिर्भर, तर्कशील और आध्यात्मिक रूप से

उन्नत बन सकें। इससे महिलाओं ने न केवल धार्मिक क्षेत्र में बल्कि सामाजिक और नैतिक जीवन में भी अपनी भूमिका का विस्तार किया।

महिलाओं जैसे महाप्रजापती गौतमी, किसा गोतमी, और अम्बपाली ने शिक्षा के माध्यम से समाज में समानता और करुणा के बौद्ध आदर्शों को प्रचारित किया।

आधुनिक परिप्रेक्ष्य में बौद्ध स्त्री शिक्षा की प्रासंगिकता अत्यंत महत्वपूर्ण है। आज के युग में जहाँ लैंगिक असमानता, सामाजिक भेदभाव और हिंसा जैसी समस्याएँ बनी हुई हैं, वहाँ बौद्ध शिक्षा की समता, करुणा, अहिंसा और प्रज्ञा की अवधारणाएँ महिलाओं के सर्वांगीण विकास के लिए प्रेरणास्रोत हैं। यह शिक्षा महिलाओं को केवल बौद्धिक रूप से सक्षम नहीं बनाती, बल्कि उन्हें आत्मविश्वास, आत्मसम्मान और सामाजिक जिम्मेदारी की भावना से भी संपन्न करती है।

इसके अतिरिक्त, आधुनिक शिक्षा व्यवस्था में बौद्ध दृष्टिकोण अपनाने से नैतिकता, सहिष्णुता और मानसिक शांति का समावेश संभव है। बौद्ध स्त्री शिक्षा न केवल समाज में महिला अधिकारों को सुदृढ़ करती है, बल्कि एक संवेदनशील और संतुलित समाज के निर्माण का मार्ग भी प्रशस्त करती है। [23]

इस प्रकार बौद्ध शिक्षा पद्धति में महिलाओं की शिक्षा का विकास सामाजिक परिवर्तन और समानता की दिशा में एक मील का पत्थर था। आधुनिक युग में इसकी शिक्षाएँ स्त्री सशक्तिकरण, नैतिक उत्थान और वैश्विक शांति के लिए अत्यंत प्रासंगिक हैं।

### निष्कर्ष

बौद्ध शिक्षा पद्धति ने भारतीय समाज में महिलाओं की शिक्षा और समानता की दिशा में एक ऐतिहासिक परिवर्तन की नींव रखी। बुद्ध के समय में जब समाज में महिलाओं की स्थिति अत्यंत निम्न मानी जाती थी, तब गौतम बुद्ध ने उन्हें शिक्षा, ज्ञान और आध्यात्मिक उत्थान का अधिकार प्रदान किया। बौद्ध संघों में महिलाओं के प्रवेश की अनुमति देकर बुद्ध ने यह सिद्ध किया कि मोक्ष और ज्ञान प्राप्ति का अवसर केवल पुरुषों तक सीमित नहीं है, बल्कि महिलाएँ भी साधना और विद्या के माध्यम से सर्वोच्च सत्य तक पहुँच सकती हैं।

महिलाओं की शिक्षा को लेकर बौद्ध दृष्टिकोण अत्यंत प्रगतिशील था। संघमित्रा, भिक्षुणी महाप्रजापति गौतमी, खेमा, भद्रा कुंडलकेशा जैसी शिक्षित भिक्षुणियों ने बौद्ध धर्म के प्रचार-प्रसार में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। बौद्ध ग्रंथों, जैसे थेरेगाथा, में अनेक शिक्षित महिलाओं की कविताएँ और विचार आज भी उनके ज्ञान, अनुभव और आध्यात्मिक उन्नति का प्रमाण प्रस्तुत करते हैं। इस प्रकार बौद्ध शिक्षा ने न केवल महिलाओं को धार्मिक स्वतंत्रता दी बल्कि उन्हें बौद्धिक और नैतिक शक्ति से भी सशक्त किया।

बौद्ध शिक्षा की मूल भावना समता, करुणा, और प्रज्ञा ने शिक्षा को मानव कल्याण का माध्यम बनाया। इसमें लिंगभेद की कोई बाधा नहीं रही, बल्कि शिक्षा को मोक्ष और आत्मबोध का मार्ग माना गया। यही कारण था कि बौद्ध युग में महिलाओं की सामाजिक स्थिति में उल्लेखनीय सुधार देखा गया। वे शिक्षित होकर समाज में नेतृत्व की भूमिकाएँ निभाने लगीं और बौद्ध धर्म के प्रचार में समान भागीदारी करने लगीं।

आधुनिक युग में भी बौद्ध शिक्षा की यह विचारधारा प्रेरणास्रोत है। आज जब शिक्षा में समानता और लैंगिक न्याय की बात होती है, तो बुद्ध का यह दृष्टिकोण विशेष रूप से प्रासंगिक हो उठता है। बौद्ध शिक्षा पद्धति ने महिलाओं को आत्मनिर्भरता, विवेक, और सामाजिक सम्मान प्रदान किया। इस प्रकार कहा जा सकता है कि बौद्ध शिक्षा पद्धति ने महिलाओं की शिक्षा और सशक्तिकरण की दिशा में एक ऐसी क्रांति की शुरुआत की, जिसने आने वाले युगों में भारतीय समाज की सोच और संरचना को गहराई से प्रभावित किया।

### सन्दर्भ

1. झा द्विजेन्द्रनारायण: विश्वविद्यालय प्राचीन भारत का इतिहास, दिल्ली
2. शाक्य, राजेन्द्र प्रसाद बौद्ध दर्शन, मध्य प्रदेश हिन्दी ग्रन्थ अकादमी, 2001

3. शर्मा, आर० एस मैटेरियल बैकमाउन्ड ऑफ ओरिजिन ऑफ बुद्धिष्ठ, सेन एण्ड राव (संस्करण) नई दिल्ली, 1998
4. सिंह, महेन्द्र नाथ बौद्ध तथा जैन धर्म, विश्वविद्यालय प्रकाशन वराणसी, 1990
5. श्रीवास्तव, के० सी० 'प्राचीन भारत का इतिहास' यूनाइटेड बुक डिपो इलाहाबाद, 1993
6. थापर, रोमिला दिल्ली, 1988 भारत का इतिहास, राजकमल प्रकाशन
7. दीक्षित, उपेन्द्र नाथ 'भारतीय शिक्षा की प्रमुख समस्याएँ' राजस्थान बुक स्टोर्स उदयपुर, 1985
8. ओड, लक्ष्मी कान्त के० 'शिक्षा के दार्शनिक आधार, राजस्थान हिन्दी ग्रन्थ अकादमी, 1983
9. पाण्डे गोविन्द चन्द्र बौद्ध धर्म के विकास का इतिहास, लखनऊ, 1963
10. टी० डब्ल्यू० रिजडेविड्स बुद्धिष्ठ इंडिया, कलकत्ता, 1950
11. सिंह. डॉ० अनिल कुमार बौद्धकालीन शिक्षा पद्धति. कला प्रकाशन, बी. एच. यू. वाराणसी, 2008
12. राहुला, वालपोला. बुद्ध ने क्या सिखाया. नई दिल्ली: ग्रोव प्रेस. पृ., 2006;34-79.
13. चक्रवर्ती, उमा. प्रारंभिक बौद्ध धर्म के सामाजिक आयाम. दिल्ली: ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी प्रेस. पृ., 1996;101-150.
14. जोशी, लाल मणि. भारत की बौद्ध संस्कृति का अध्ययन। दिल्ली: मोतीलाल बनारसीदास। पृ., 1977;119-145.
15. बरुआ, बेनी माधब। पूर्व-बौद्ध भारतीय दर्शन का इतिहास। कलकत्ता विश्वविद्यालय। पृ., 1946;246-271.
16. लोकेश चंद्र। भारत के सांस्कृतिक क्षितिजः इतिहास, पुरालेख और संस्कृति का अध्ययन। नई दिल्ली: अंतर्राष्ट्रीय भारतीय संस्कृति अकादमी। पृ., 2011;90-108.
17. हीराकाबा, अकीरा. भारतीय बौद्ध धर्म का इतिहास: शाक्यमुनि से प्रारंभिक महायान तक. होनोलूलू: हवाई विश्वविद्यालय प्रेस. पृ., 1993;188-215.
18. जयसूर्या, डी.सी. प्राचीन भारत में बौद्ध शिक्षा: एक अवलोकन. भारतीय शैक्षिक समीक्षा, खंड 20(2), पृ., 1985;12-28.
19. सिंह, उपिंदर. प्राचीन और प्रारंभिक मध्यकालीन भारत का इतिहास: पाषाण युग से 12वीं शताब्दी तक. नई दिल्ली: पियर्सन लॉनामैन. पृ., 2008;353-389.
20. गोयल, एस.आर. भारतीय बौद्ध धर्म का इतिहास. मेरठ: कुसुमांजलि प्रकाशन. पृ., 2000;230-275.
21. शोपेन, ग्रेगरी. बौद्ध भिक्षु और व्यावसायिक मामले: भारत में मठवासी बौद्ध धर्म पर और भी अधिक शोधपत्र. होनोलूलू: हवाई विश्वविद्यालय प्रेस. पृ., 2004;55-87.
22. दत्त, नलिनाक्ष. भारत के बौद्ध भिक्षु और मठ: उनका इतिहास और भारतीय संस्कृति में उनका योगदान. दिल्ली: मोतीलाल बनारसीदास. पृ., 1987;179-212.
23. थापर, रोमिला. प्रारंभिक भारत: उत्पत्ति से 1300 ई. तक. नई दिल्ली: पेंगुइन बुक्स. पृ., 2002;284-310.